

Riesgo de contaminación al re-usar lentes desechables diarias

En un estudio publicado recientemente por la revista *Optometry & Vision Science*, los autores advierten del impacto en la contaminación que tiene el reusar lentes de contacto desechables diarias, es decir de un sólo uso. Participaron 20 sujetos, después de un día de porte de las lentes de contacto, la lente fue depositada en el líquido de solución salina que contiene el paquete de las lentes, durante toda una noche, simulando lo que haría una persona que reutilizara sus lentes diarias desechables. Posteriormente se analizaron los microorganismos encontrados en las soluciones donde se guardaba toda la noche la lente usada.

El 95% de los sujetos tenían las lentes contaminadas, siendo el organismo más predominante, el estafilococo. La contaminación era más frecuente en varones.



Como conclusión, el reuso de lentes desechables diarias, comentan los autores, provoca un importante riesgo para los usuarios debido a que no se suelen usar soluciones de mantenimiento o desinfectantes. La solución salina donde se guardan las lentes por la noche, se contamina, y esto provoca un aumento significativo del riesgo en la salud ocular del paciente.